

Objectif de la formation : Accompagner les seniors dans l'apprentissage des outils numériques pour répondre à leurs besoins quotidiens : communication, navigation Internet, et démarches administratives.

Jour 1 (2h) - Découverte des Bases :

- **Accueil et introduction :** Présentation de la formation, explications sur l'utilité du numérique au quotidien.
 - **Prise en main des appareils :** Manipulations de base sur smartphone, tablette ou ordinateur (allumer, naviguer, icônes essentielles).
 - **Navigation sur Internet :** Rechercher des informations, découvrir les démarches administratives en ligne.
 - **Communication numérique :** Envoi de SMS, emails et utilisation d'applications comme WhatsApp.
 - **Sécurité en ligne :** Sensibilisation aux bonnes pratiques pour éviter les arnaques et préserver ses données.
-

Jour 2 (2h) - Cybersécurité et Pratique :

- **Révision et approfondissement :** Retour sur les points clés abordés la veille.
- **Cyberveille :** Identifier les principales menaces en ligne et adopter les bons réflexes pour se protéger.
- **Cyber Quiz :** Test des acquis en sécurité numérique, suivi d'un bilan et d'une remise d'attestation.

Conclusion et suivi personnalisé : Questions-réponses et conseils pratiques pour une utilisation quotidienne du numérique.

Cette formation vous donnera des bases solides pour naviguer en toute sécurité et rester connecté avec vos proches !